

## Predjedlo

- 70 g **Carpaccio z domácej údenej kačky s ovocím** 7,90 €  
*obsahuje: A,B,D,E,F,J,K*  
Lahodný fileť z kačacích prs marinovaných v pomaranči, posypaný rozmarínom, údený na ovocnom dreve a podávaný s čerstvým ovocím.
- 0,3 l **Čerstvo pripravený smoothie podľa dennej ponuky** 5,00 €  
*Denne pripravovaný ovocno - zeleninový nápoj podľa sezónnej a dennej ponuky, s ktorou Vás oboznámi obsluhujúci personál.*

## Polievky

- 0,33 l **Hovädzí vývar podávaný so zeleninou, mäsom a cestovinou** 4,00 €  
*obsahuje: A,C,G,I*  
Silný hovädzí bujón s čerstvou koreňovou zeleninou, rezancami a kúskami mäsa.
- 0,33 l **Polievka podľa dennej ponuky** 4,00 €  
*obsahuje: A,C,G,I*  
Denne varená polievka ponúknutá majstrom kuchárom.

## Cestoviny

- 250 g **Strigoli s divinovým ragú a parmezánovými hoblinami** 13,50 €  
*obsahuje: A,C,E,G,I*  
Chutné talianske cestoviny podávané s mäsovou omáčkou.
- 250 g **Tagliatelle alla puttanesca** 13,50 €  
*obsahuje: A,C,E,G,I,J*  
Tradičné neapolské jedlo, v ktorom sa nachádzajú sardelky, olivy a kapary podčiarknuté lúpanou paradajkou.

## Špeciality z mäsa

- 200 g **Marinované kuracie prsia z grilu na hubovo - syrových fusilli** 18,50 €  
*obsahuje: A,E,F,G,H,I,J*  
Šťavnaté grilované kuracie prsíčka položené na cestovinových vretienkach okúpaných v smotanovo hubovej omáčke.
- 200 g **Grilovaný rump steak s viedenskou cibuľkou na pikantnej fazuli s bataty hranolkami** 26,00 €  
*obsahuje: A,E,F,G,K,I,J*  
Steak z hovädzej roštenky pochádzajúci z Južnej Ameriky podávaný s lahodnou zeleninou.
- 400 g **Hovädzie líčka na červenom víne s opekanými zemiakmi a grilovanou paradajkou** 26,00 €  
*obsahuje: A,E,F,G,I,J*  
Delikátne jedlo pripravované pomalým spôsobom pri nízkej teplote podávané s tradičným grilovaným zemiakom.

## Jedlá z rýb

- 200 g **Čerstvo pripravená ryba podľa dennej ponuky, maslové zemiaky** 22,50 €  
*obsahuje: D,G,I,J,L*  
Denne pripravená ryba s čerstvou zeleninou ponúknutá majstrom kuchárom.

## Detské jedlá

- 100 g **Kurací prírodný rezeň, dusená ryža, sezamová sezónna zeleninka** 13,50 €  
*obsahuje: A,C,E,F,G,I,J*  
Chutné hydinové biele mäso prudko opečené a preliate prírodnou šťavou, podávané s ryžou a zeleninou.
- 100 g **Bravčový vyprážený rezeň s varenými zemiakmi** 13,50 €  
*obsahuje: A,C,E,F,G,I,J*  
Klasicky pripravované stredoeurópske mäsko obalené v vyprážanej zlaté.
- 200 g **Slovenské halušky s bryndzou a chrumkavou slaninkou** 8,50 €  
*obsahuje: A,C,G*  
Tradičné slovenské zemiakové halušky s pravou liptovskou bryndzou posypané kúskami opraženej chrumkavej slaninky.

- 200 g **Maslové zemiakové šúľance s čučoriedkami a orechmi** 8,50 €  
*obsahuje: A,C,G,H*  
Zemiakové šúľance s lesným ovocím, preliate rozpusteným maslom, posypané nasekanými orechmi.
- 200 g **Cestoviny s paradajkovou omáčkou a syrom** 8,50 €  
*obsahuje: A,C,G*  
Obľúbené cestovinky s paradajkovou omáčkou, posypané syrom.

## Šaláty

- 250 g **Rukolový šalát so špenátom, ananásom, parmskou šunkou a parmezánovými hoblinami** 13,50 €  
*obsahuje: A,C,G*  
Lahodný listový šalátik doplnený gréckym jemným olejom v citrusovom dressingu, ovocím a mäsom.
- 250 g **Tradičný grécky šalát** 13,50 €  
*obsahuje: A,C,G*  
Osviežujúci letný šalát z čerstvej zeleniny a slaného syra ochutený oreganom, olivovým olejom a citrónom.
- 250 g **Letný taliansky šalát s lososom** 13,50 €  
*obsahuje: A,D,E,F,G,H,I,J,K*  
Zmes listových šalátov s mozzarellou, cherry paradajkami a zelenými olivami, doplnený toustom a údeným lososom.
- 250 g **Mix kurací šalát** 13,50 €  
*obsahuje: A,E,F,G,H,I,J,K*  
Grilované kuracie prsia položené na zmesi listových šalátov a cherry paradajok, posypané parmezánom, toast.
- 250 g **Wellness šalát s hlivou v sezamovom kabátiku** 13,50 €  
*obsahuje: A,G,H,K*  
Ochutený listový šalát s tekvicovým olejom a citrónovou šťavou, posypaný tekvicovými zrnkami a vyprášanou hlivou v sezame.

## Dezerty


- 330 g **Demänovský sen** 8,50 €  
*obsahuje: C,G*  
Bezlepkový nugátový zákusok podávaný so zmesou lesného ovocia, jemnou šľahačkou a čokoládkou.
- 200 g **Nugátové palacinky so šľahačkou** 8,50 €  
*obsahuje: A,C,E,F,G,H*  
Jemné palacinky podávané s nutelou a nadýchanou šľahačkou.
- 180 g **Miešaný zmrzlinový pohár so šľahačkou a lesným ovocím** 8,50 €  
*obsahuje: G*  
Miešaná zmrzlina s varenou zmesou z lesného ovocia, dozdobená šľahačkou a poliata čokoládou.

## Prílohy

- 150 g **Ryža dusená** *obsahuje: G* 3,20 €
- 150 g **Zemiaky varené s maslom** *obsahuje: G* 3,20 €
- 150 g **Zemiaky opekané** *obsahuje: F* 3,20 €
- 150 g **Zemiakové hranolky** *obsahuje: F* 3,20 €
- 100 g **Šalát kapustový s mrkvou** 2,70 €
- 100 g **Šalát uhorkový** 2,70 €
- 100 g **Šalát paradajkový** 2,70 €

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave.  
Hmotnosť príloh je uvedená v hotovom stave.

**Milí hostia, pokiaľ Vám nebude vystavený účet z registračnej pokladne, neunúvajte sa, prosím, platením za svoju konzumáciu.**

WELLNESS HOTEL  
 Wellness Hotel Chopok\*\*\*\*  
Demänovská dolina 20, 031 01 Liptovský Mikuláš  
Ceny kalkuloval: Adriana Haligardová – manažér prevádzky hotela  
Jedlá pripravuje: Ivan Klčovský so svojim kolektívom  
Riaditeľ hotela: RNDr. Tomáš Podhor

Cenník platný od 1.9.2020

## ALERGÉNY VYSKYTUJÚCE SA V POKRMOCH

- A.** Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody) a výrobky z nich okrem
- a) pšeničných glukózových sirupov vrátane dextrózy, ako aj výrobky z nich, ak proces, ktorému sa podrobili, pravdepodobne nezvýši stupeň alergénosti určený Európskym úradom pre bezpečnosť potravín pre výrobok, z ktorého pochádzajú,
  - b) pšeničných maltodextrín, ako aj výrobky z nich, ak proces, ktorému sa podrobili, pravdepodobne nezvýši stupeň alergénosti určený Európskym úradom pre bezpečnosť potravín pre výrobok, z ktorého pochádzajú,
  - c) jačmenného glukózového sirupu,
  - d) obilnín používaných na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje.
- B.** Kôrovce a výrobky z nich.
- C.** Vajcia a výrobky z nich.
- D.** Ryby a výrobky z nich okrem
- a) rybacej želatíny používanej ako nosič vitamínov alebo karotenoidových prípravkov;
  - b) rybacej želatíny alebo rybacieho gleja používaných na čírenie piva a vína.
- E.** Arašidy a výrobky z nich.
- F.** Sójové zrná a výrobky z nich okrem
- a) úplne rafinovaného sójového oleja a tuku, ako aj výrobky z nich, ak proces, ktorému sa podrobili, pravdepodobne nezvýši stupeň alergénosti určený Európskym úradom pre bezpečnosť potravín pre výrobok, z ktorého pochádzajú,
  - b) prírodných zmesných tokoferolov (E 306), prírodného D-alfa-tokoferolu, prírodného D-alfatokoferolacetátu, prírodného D-alfatokoferolsukcinátu sójového pôvodu,
  - c) fytosterolov a esterov fytosterolov získaných z rastlinných olejov sójového pôvodu;
  - d) fytostanolesteru získaného zo sterolov rastlinného oleja sójového pôvodu.
- G.** Mlieko a výrobky z neho (vrátane laktózy) okrem
- a) srvátky používanej na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje,
  - b) laktitolu.
- H.** Orechy, ktorými sú mandle (*Amygdalus communis* L.), lieskové orechy (*Corylus avellana*), vlašské orechy (*Juglans regia*), kešu (*Anacardium occidentale*), pekanové orechy [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], para orechy (*Bertholletia excelsa*), pistácie (*Pistacia vera*), makadamové orechy a queenslandské orechy (*Macadamia ternifolia*) a výrobky z nich, okrem orechov, ktoré sú používané na výrobu destilátov alebo etylalkoholu poľnohospodárskeho pôvodu určeného na liehoviny a iné alkoholické nápoje.
- I.** Zeler a výrobky z neho.
- J.** Horčica a výrobky z nej.
- K.** Sezamové semená a výrobky z nich.
- L.** Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrené ako SO<sub>2</sub>.
- M.** Vlčí bôb a výrobky z neho.
- N.** Mäkkýše a výrobky z nich.